



Suunnistuksen peruskurssi

Mikkelissä
alkaa ti 28.4.2025



Suunnistuksen peruskurssi 2025

- ✓ Nyt ainutlaatuinen tilaisuus kokea Jukolan/Venlojen viesti Mikkelissä 14-15.6.2025!

Peruskurssi sisältää:

- ✓ 4 harjoituskertaa, sisältäen suunnistuksen teorian ja ohjatut käytännön harjoitteet pienissä ryhmissä maastossa.
 - ✓ Vapaan osallistumisoikeuden harjoitella Navin kuntorasteilla touko-kesäkuussa (jopa 10 kertaa) ennen Mikkelin Jukolaa.
 - ✓ Sopii sinulle, jos tähtäimessäsi Jukolan/Venlojen viestiin osallistuminen ja/tai uusi hieno harrastus kuntoilun muodossa.
 - ✓ Sopii sinulle, joka tarvitset suunnistustaitoa omatoimiseen metsästä nauttimisen.
 - ✓ Hinta 80 euroa (useimmat liikuntaedut käy).
 - ✓ **OP Suur-Savo mahdollistaa kurssilta tulevien joukkueiden osallistumisen Mikkelin Jukolaan kustantamalla näiden osallistumismaksut!**
- ✓ Tiedustelut: Mika Ahola 040 7575125 mika.aholasport@gmail.com
- ✓ Ilmoittaudu tästä! (max **xx** osallistujaa)



Aikataulu klo 18
Ma 28.4.
Ti 6.5.
Ti 13.5.
Ti 20.5.

